

Michael Gienger

HEILSTEINE

555 Steine von A-Z

NEUE  ERDE

Hinweis des Verlages

Die Angaben in diesem Buch sind nach bestem Wissen und Gewissen zusammengestellt, und die beschriebenen Heilwirkungen der Steine wurden vielfach erprobt. Da Menschen aber unterschiedlich reagieren, können der Verlag und die Autoren im Einzelfall keine Garantie für die Wirksamkeit oder Unbedenklichkeit der Anwendungen übernehmen. Bei ernsthaften gesundheitlichen Beschwerden wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Heilpraktiker.

15. Auflage 2013;

1. Auflage der erweiterten Neuausgabe 2013

Heilsteine

Michael Gienger

mit Fotos von Ines Blersch

© Neue Erde Verlag GmbH 2013

Alle Rechte vorbehalten.

Titelseite:

Foto: Ines Blersch

Gestaltung: Dragon Design, GB

Satz und Grafiken:

Dragon Design, GB

Gesetzt aus der News Gothic

Gesamtherstellung: Legoprint, Lavis (TN)

Printed in Italy

ISBN 3-89060-634-7

Neue Erde GmbH · Cecilienstr. 29

66111 Saarbrücken · Deutschland · Planet Erde

www.neue-erde.de

Das umfassende und übersichtliche Verzeichnis zu den Wirkungen der Heilsteine

Im Jahr 1993 begannen die Arbeiten zu diesem Verzeichnis, im Jahr 2003 erschien die erste Ausgabe, die allein im deutschsprachigen Raum 500.000 mal verkauft und in sieben weitere Sprachen übersetzt wurde. Im Jahr 2013 legt der Autor Michael Gienger nun eine vollständig überarbeitete und stark erweiterte Neuausgabe vor. Sowohl neue Erkenntnisse zur Mineralogie, als auch neue Erfahrungen und Forschungsergebnisse in der Steinheilkunde haben die Überarbeitung und Vervollständigung dieses kleinen, aber inhaltlich reichhaltigen Standardwerks notwendig gemacht.

Ein solches Werk zu schaffen, das zwar klein erscheinen mag, doch den Gehalt einer ganzen Enzyklopädie in sich birgt, wäre ohne die fachliche Beratung von Dr. Andreas Stucki (Geologie) und Dipl.-Min. Bernhard Bruder (Mineralogie, Gemmologie) sowie die Unterstützung vieler HeilpraktikerInnen, ÄrztInnen und EdelsteinberaterInnen niemals möglich geworden. Allen Beteiligten sei daher ganz herzlich gedankt! Michael Gienger ist es auch in dieser Neuausgabe gelungen, die spezifischen Heilwirkungen von 555 Steinen kompakt und übersichtlich darzustellen – und doch jeden Heilstein präzise zu beschreiben und klar zu differenzieren. Dies gibt dem vorliegenden Büchlein seinen besonderen Wert.

Erstellt wurde dieses Verzeichnis für alle, die zuverlässige und überschaubare Informationen zu Heilsteinen suchen:

- Für alle interessierten Menschen, die sich über die Heilwirkungen von Steinen orientieren möchten.
- Für alle HeilpraktikerInnen, ÄrztInnen und EdelsteinberaterInnen als Repetitorium aktueller Heilsteine.
- Für alle, die mit Steinen arbeiten oder handeln, als wichtige Information über den aktuellen Stand der Steinheilkunde.

Kurz: Ein Verzeichnis für alle, die mit Steinen umgehen! Doch sehen Sie selbst...

Zum Gebrauch dieses Verzeichnisses

Das vorliegende Verzeichnis dient dazu, die derzeit gebräuchlichen Heilsteine mineralogisch und heilkundlich zu definieren und darzustellen. Es soll eine schnelle Orientierung über die wesentlichen Eigenschaften eines Steines bieten. Diese Informationen können dann – bei Bedarf – in der angegebenen Literatur vertieft werden. Im Einzelnen werden hier folgende Angaben gemacht:

Titel: Der Titel jedes Abschnitts nennt den oder die Namen des dargestellten Steins. Dazu werden neben mineralogischen Bezeichnungen auch Handelsnamen verwendet, wenn diese den besprochenen Stein noch genauer eingrenzen oder beschreiben. Um beides voneinander abzugrenzen, werden wissenschaftlich anerkannte Bezeichnungen schwarz, Handelsnamen dagegen **blau** gedruckt. Die hier gewählten Titel sind zugleich auch ein Vorschlag an den Handel und alle Interessierten für eine korrekte, unmissverständliche Deklaration der Steine.

Mineralogie: Hier finden Sie eine kurze mineralogische Definition des Minerals mit der Angabe des Kristallsystems und der Art der Entstehung (»primär« = magmatische Bildung, »sekundär« = durch Verwitterung und Ablagerung gebildet, »tertiär« = metamorphe Bildung unter Druck und Hitze). Diese Angaben sind neben der sichtbaren Farbe eines Steins für dessen Heilwirkung und Verwendung sehr wichtig. Ihre Bedeutung finden Sie bei Michael Gienger, »Die Steinheilkunde«, Neue Erde Verlag 1995.

Indikationen: Hier finden Sie die wichtigsten Heilwirkungen bzw. Wirkungsbereiche eines Steins. Dabei werden insbesondere jene Leitsymptome berücksichtigt, die den betreffenden Stein charakterisieren und von ähnlich wirkenden abgrenzen. Weitere Wirkungen können Sie der angegebenen Literatur entnehmen.

(**G**) bezeichnet den »geistigen oder spirituellen Bereich«, das Wesen des Menschen mit wichtigen Absichten, Zielen und Lebensthemen; (**S**) bezeichnet den »seelischen oder unterbewussten Bereich« mit Temperament, Gefühlen, Empfindungen, Träumen, seelischem Erleben, Gewohnheiten und unbewussten Reaktionen; (**V**) bezeichnet den »Verstand oder mentalen Bereich« mit Ideen, Überzeugungen, Betrachtungen sowie der Art des Denkens und bewussten Handelns; (**K**) bezeichnet den »körperlichen Bereich«, den gesamten Organismus mit seinen Sinnen, Organen und Funktionen.

Durch die Abgrenzung dieser vier Bereiche wird klar differenziert, was mit Hilfe der Steine beeinflusst, gefördert, gewandelt oder geheilt werden kann.

Lit.: Diese Angaben verweisen auf weiterführende Literatur, in der der betreffende Stein oder zumindest Steine derselben Art oder Familie beschrieben werden. Die Zahlen 1 bis 21 beziehen sich auf die Bibliographie auf Seite 123.

Verfüg.: Hier wird versucht, die Verfügbarkeit des betreffenden Steines einzuschätzen. Naturgemäß unterliegt diese oft großen Schwankungen, je nachdem, was in welchen Minen oder Fundstellen aktuell angetroffen und abgebaut wird. Daher sind diese Angaben niemals »absolut«! Sie sollen nur dazu beitragen, die Chancen einzuschätzen, einen gewünschten Heilstein in absehbarer Zeit im Handel zu finden. Auch ist die Verfügbarkeit nicht immer identisch mit der Seltenheit! Seltene Steine größerer Beliebtheit sind oft besser verfügbar, als häufiger vorkommende, jedoch weniger bekannte Steine. Im Einzelnen wurde die Verfügbarkeit folgendermaßen eingeteilt:

Sehr gut: Seit längerer Zeit ununterbrochen in großer Menge und verschiedenen Verarbeitungsformen verfügbar. In absehbarer Zeit sind keinerlei Lieferengpässe in den gängigen Verarbeitungsformen zu erwarten.

Gut: Meistens ausreichend verfügbar. Zumindest in bestimmten Verarbeitungsformen sind auch zukünftig keine wesentlichen Lieferengpässe zu erwarten.

Gering: Nicht immer verfügbar. Oft treten Lieferengpässe auf bzw. nur wenige Verarbeitungsformen sind eingeschränkt verfügbar. Die Ressourcen sind unbeständig oder begrenzt.

Selten: Schlecht verfügbar. Häufige, längere Lieferengpässe. Nur in ganz wenigen Verarbeitungsformen gelegentlich verfügbar. Ressourcen sind sehr eingeschränkt.

Rarität: Äußerst selten verfügbar. Nur zu bestimmten Gelegenheiten erhältlich. Für diese Steine gibt es nur minimale Ressourcen oder die bekannten Fundstätten sind bereits vollständig erschöpft oder nicht mehr zugänglich.

○ Dieses letzte Kästchen soll Ihnen die Möglichkeit geben, Ihre eigenen Steine zu vermerken – als kleine Übersicht, welche Steine Sie bereits in Ihrer Sammlung, Ihrer Hausapotheke, Ihrem Testset oder Ihrem Behandlungsrepertoire haben.



Abalone (Paua-Muschel, Perlmutter)

Mineralogie: Bunte Muschelschale (Aragonit, rhombisch, sekundär)
Indikationen: (G) Frohsinn, Sicherheit, Schutz; (S) Überwinden von Niedergeschlagenheit, Unsicherheit und Enttäuschung; (V) achtsamer Umgang mit sich und anderen; (K) lindert Juckreiz und Entzündungen von Haut, Schleimhäuten und Sinnesorganen.

Lit.: 2 | 4 | 6 | 8

Verfüg.: sehr gut ○



Achat

Mineralogie: Gebänderter Quarz (SiO₂, trigonal, primär/sekundär)
Indikationen: (G) Stabilität, Sammlung, Reife; (S) Schutz, Geborgenheit, Sicherheit; (V) Realitätssinn, pragmatisches Denken, einfache Problemlösung; (K) für Augen, Hohlorgane (Magen, Darm etc.), Blutgefäße und Haut. Schwangerschaftsschutzstein.

Lit.: 1-7 | 11 | 13 | 14 | 16 | 18 | 19

Verfüg.: sehr gut ○



Achat »Augenachat«

Mineralogie: Achat mit augenähnl. Zeichnung (trig., prim./sekund.)
Indikationen: (G) Interesse, Abwehr, Schutz; (S) Standfestigkeit, bei Alpträumen; (V) hilft, den Dingen ins Auge zu schauen; (K) bei Entzündungen der Augen, Beschwerden der Bindehaut oder Netzhaut, Glaukom (grüner Star); für Gefäße und bei Prostatabeschwerden.

Lit.: 1-6 | 8 | 10 | 13 | 14 | 16 | 18

Verfüg.: gut ○



Achat »mit Blasensignatur«

Mineralogie: Achat mit blasenähnl. Zeichnung (trig., prim./sekund.)
Indikationen: (G) Kontrolle, Loslassen, Ruhe; (S) Abgrenzung, Entspannung; (V) Konsequentes Umsetzen eigener Vorhaben; (K) bei Blasenbeschwerden, insbesondere Entzündungen, Hamverhalten, Inkontinenz sowie bei Prostatabeschwerden.

Lit.: 1-6 | 8 | 10 | 13 | 14 | 16 | 18

Verfüg.: gut ○



Achat »Crazy Lace«

Mineralogie: Achat mit bizarrer Bänderung (trigonal, primär)
Indikationen: (G) Geschicklichkeit, Behendigkeit, Lebensfreude; (S) macht das Leben intensiver, fördert die Neugier; (V) hilft, die Routine des Gewohnten zu durchbrechen; (K) sehr gut bei Infektionen, Insektenstichen, Krampfadern, Hämorrhoiden und offenen Beinen.

Lit.: 2-6 | 8 | 13 | 14 | 17

Verfüg.: gut ○

Achat »Dendritenachat«

Mineralogie: Achat mit Mangan-Dendriten (trigonal, primär/sekund.)
Indikationen: (G) Unversehrtheit, Reinigung; (S) Überwinden seelischer Grenzverletzungen und Belastungen; (V) Betrachten und Lösen unangenehmer Dinge; (K) Entschlackung des Gewebes; bei Haut-, Schleimhaut-, Lungen- und Darmbeschwerden.

Lit.: 1-6 | 8

Verfüg.: gering ○



Achat »Donnerlei«, »Amulettstein«

Mineralogie: Achat in Rhyolith-/Porphyrit-Knolle (trigonal, primär)
Indikationen: (G) Erwecken des eigenen Potentials; (S) schonen der eigenen Kräfte, gutes Gespür; (V) erfüllen eigener Bedürfnisse, lösen schwieriger Probleme; (K) für Magen, Pankreas, Darm, Leber, Nerven, Rückenmark, Gehirn, Immunsystem und Hormonhaushalt.

Lit.: 2-6 | 8

Verfüg.: gering ○



Achat »mit Entzündungssignatur«

Mineralogie: Achat mit natürlichem Rosa (trigonal, primär/sekundär)
Indikationen: (G) Verwandlung, Trost, Besänftigung; (S) neue Zuversicht bei unglücklichen Umständen; (V) bedachtes Meistern von Schwierigkeiten; (K) bei Entzündungen aller Organe oder Gewebe, fördert die Schweißbildung bei Fieber.

Lit.: 1-6 | 8 | 10 | 13 | 14 | 16 | 18

Verfüg.: gering ○



Achat »Festungsachat«

Mineralogie: Achat m. festungsähnll. Zeichnung (trig., prim./sekund.)
Indikationen: (G) Festigkeit, Stabilität; (S) fördert Schutz, Sicherheit und Belastbarkeit; (V) stärkt eigene Vorhaben, fördert Genauigkeit und Perfektion; (K) stabilisiert den Kreislauf, hilft bei Schwindel und Wetterfühligkeit, stärkt Milz, Magen, Pankreas, Darm und Blase.

Lit.: 2-6 | 8 | 12

Verfüg.: selten ○



Achat »Feuerachat«

Mineralogie: Achat mit Lagen irisierender Hämatits (trig., primär)
Indikationen: (G) Initiative, Engagement; (S) Fröhlichkeit, Zufriedenheit; (V) Tatkraft, positives Denken, Auswerten von Erfahrungen; (K) für Ausscheidung, bei Darmbeschwerden, insbesondere Blähungen, Durchfall, Verstopfung, (chronischer) Entzündung.

Lit.: 2-6 | 8 | 11 | 13 | 14

Verfüg.: selten ○



Achat »Flammenachat«



Mineralogie: Achat mit Flammenzeichnung (trigonal, prim./sekund.)
Indikationen: (G) Schutz und Sensibilität; (S) fördert Freundlichkeit und Unvoreingenommenheit, hilft, Verletzungen zu verarbeiten; (V) macht aufmerksam und regt an, Gelegenheiten zu ergreifen; (K) stärkt Sinnesorgane, organumhüllende Gewebe und Hohlorgane.

Lit.: 2 | 4 | 6 | 8

Verfüg.: gut ○

Achat »mit Gebärmutter-signatur«



Mineralogie: Achat m. gebärmutterähn. Zeichn. (trig., prim./sekund.)
Indikationen: (G) Wachstum, Entwicklung, Gedeihen; (S) Geborgenheit bei Heimweh oder Einsamkeit; (V) Achtsamkeit; (K) bei Gebärmutterentzündung, Menstruationsbeschwerden, in der Schwangerschaft und zur Rückbildung nach der Geburt.

Lit.: 1-6 | 10 | 13 | 14 | 16 | 18

Verfüg.: gut ○

Achat »mit Hautsignatur«



Mineralogie: Achat ähnlich wie Hautschichten (trig., prim./sekund.)
Indikationen: (G) Kontakt, Abgrenzung; (S) Festigkeit und Beständigkeit; (V) konstruktives Nachdenken; (K) regulierend, aufbauend, entschlackend für die Haut, bei Ausschlägen, Entzündungen, Pilzinfektionen sowie trockener, spröder oder unreiner Haut.

Lit.: 1-6 | 8 | 13 | 14 | 16 | 18

Verfüg.: gut ○

Achat »Holzachat«



Mineralogie: Achat in versteinertem Holz (trigonal, sekundär)
Indikationen: (G) Sammlung und Genügsamkeit; (S) für fest verwurzelte innere Ruhe, hilft bei Belastungen; (V) macht bodenständig, nüchtern und realistisch; (K) fördert die Verdauung, stärkt das Bindegewebe, beruhigt die Nerven, hilft bei vegetativer Dystonie.

Lit.: 4

Verfüg.: selten ○

Achat »Kristall-Achat«



Mineralogie: Achat mit Bergkristall (trigonal, primär/sekundär)
Indikationen: (G) Erneuerung der Selbstkonzepte; (S) hilft, Erfahrungen zu verarbeiten und weckt verdrängte Erinnerungen; (V) fördert das Erkennen logischer Zusammenhänge; (K) gut für Augen, Magen, Darm und Blase, guter Schwangerschafts-Schutzstein.

Lit.: 1 | 2 | 4

Verfüg.: gering ○

Achat »Laceachat«



Mineralogie: Achat mit geschwungener Bänderung (trigonal, primär)
Indikationen: (G) Gewandtheit, Beweglichkeit, Dynamik; (S) Lebhaftigkeit, Abwechslung; (V) Flexibilität in Denken und Handeln; (K) fördert den Gewebstoffwechsel, sehr gut bei Infektionen, Insektenstichen, Krampfadern, Hämorrhoiden und offenen Beinen.

Lit.: 2-6 | 8 | 13 | 14 | 17

Verfüg.: gut ○

Achat »Lamellenachat«



Mineralogie: Achat mit deutlichen Lamellen (trig., prim./sekund.)
Indikationen: (G) Selbstgewahrsein, Balance von Aktivität und Ruhe; (S) Abgrenzung gegen unerwünschte Einflüsse; (V) fördert den Blick für Details und die Konzentration aufs Wesentliche; (K) gut für Gleichgewicht, Nerven, Sinne, Haut, Lunge, Dickdarm und Blase.

Lit.: 4

Verfüg.: gering ○

Achat »mit Magensignatur«



Mineralogie: Achat mit magenähn. Zeichnung (trig., prim./sekund.)
Indikationen: (G) Lebenserfahrung, Arbeit; (S) fördert das Verarbeiten von Eindrücken und Erfahrungen; (V) fördert Lernen und nüchternes Überlegen; (K) für Verdauung und Stoffwechsel, bei Magen- und Darmbeschwerden, z. B. Übelkeit oder Gastritis.

Lit.: 1-6 | 10 | 13 | 14 | 16 | 18

Verfüg.: gut ○

Achat »mit Narbensignatur«



Mineralogie: Achat mit narbenähn. Zeichnung (trig., prim./sekund.)
Indikationen: (G) Wiedergutmachung, Entlastung; (S) Verarbeiten vergangener Verletzungen; (V) aktives Bewältigen von Stress und Belastungen; (K) verbessert den Haut- und Gewebstoffwechsel, fördert die Wundheilung, zur Verringerung der Narbenbildung.

Lit.: 2 | 3 | 4 | 5

Verfüg.: gering ○

Achat »Röhrenachat«



Mineralogie: Achat mit röhrenartigen Kanälen (trig., prim./sekund.)
Indikationen: (G) Entfaltung, Fortschritt; (S) Zähigkeit, Akzeptanz des Unabänderlichen; (V) Einsicht, Überprüfen von Betrachtungen; (K) fördert Drüsentätigkeit und Stoffwechsel, sehr gut bei Prostata-, Blasen- und Verdauungsbeschwerden, potenzfördernd.

Lit.: 2 | 4 | 6

Verfüg.: selten ○



Bergkristall »Manifestationsquarz« (Quarz)

Mineralogie: Kl. Kristall als Einschluss in größerem (trig., prim./tert.)
Indikationen: (G) Gedeihen, Entfaltung; (S) gibt inneren Anliegen Raum und Nahrung, sich zu entwickeln; (V) regt an, Vorhaben und Beschlüsse in die Tat umzusetzen; (K) stärkt Rückgrat und Muskulatur, fördert Magen, Milz, Leber, Galle, Nieren und Blase.

Lit.: 4 | 21

Verfüg.: Rarität ○



Bergkristall »Medialer Kristall« (Quarz)

Mineralogie: Kristall m. 7-seitiger Spitzenfläche (trig., alle Bildungsber.)
Indikationen: (G) Empfänglichkeit; (S) fördert Intuition, Sensibilität und mediale Fähigkeiten, bringt innere Stille und Offenheit; (V) verfeinert die Wahrnehmung, unterstützt Meditationen; (K) verbessert die Wahrnehmung des Körpers und seiner Bedürfnisse.

Lit.: 2 | 4-6 | 8 | 21

Verfüg.: gering ○



Bergkristall »Nadelquarz« (Quarz)

Mineralogie: Nadelige, langprismatische Kristalle (trigonal, tertiär)
Indikationen: (G) Fluss, Ausrichtung; (S) bringt innere Bilder, Erinnerungen und Gefühle in Bewegung; (V) motiviert zu geistigem Fortschritt und Erfolg; (K) stärkt die Nerven, reguliert und lenkt Energieflüsse im Körper, hilft, Narben zu entstören.

Lit.: 2 | 4-6 | 8

Verfüg.: selten ○



Bergkristall »Phantomquarz« (Quarz)

Mineralogie: Kristall m. sichtb. Jugendformen (trig., alle Bildungsber.)
Indikationen: (G) Grenzüberwindung; (S) hilft, Ängste zu überwinden, sich etwas zu trauen (und zuzutrauen); (V) hilft, die eigenen gedanklichen Grenzen zu erweitern, »Unmögliches« zu denken und zu tun; (K) fördert das Wachstum und die Entwicklung des Körpers.

Lit.: 1 | 2 | 4-6 | 8 | 21

Verfüg.: selten ○



Bergkristall »Phantomquarz« mit Chlorit (Quarz)

Mineralogie: Kristall mit Chloritphantom (trigonal, tertiär)
Indikationen: (G) Wachstum, Entwicklungssprünge; (S) bringt Vertrauen und Lebensmut; (V) eröffnet unerwartete neue Horizonte und hilft, unbekannte Fähigkeiten zu entwickeln; (K) regt das Wachstum bei Kindern an, stärkt Regeneration und Immunsystem.

Lit.: 2 | 4-6 | 8

Verfüg.: selten ○

Bergkristall »Regenbogenquarz« (Quarz)

Mineralogie: Kristall m. bunter Lichtreflektion (trig., alle Bildungsber.)
Indikationen: (G) Faszination; (S) lindert Kummer und Trauer, bringt Freude und regt an, am bunten Spiel des Lebens teilzunehmen; (V) hilft, negative Gedanken zu wandeln und Interesse zu entwickeln; (K) fördert alle Sinne, löst Beklemmungen und macht den Atem frei.

Lit.: 4 | 6 | 8 | 19 | 21

Verfüg.: gut ○



Bergkristall »Samenquarz« (Quarz)

Mineralogie: Konisch verjüngender Kristall (trig., alle Bildungsber.)
Indikationen: (G) Initiative, Verwirklichung; (S) hilft, immer wieder von neuem zu beginnen; (V) regt an, Ideen durch Versuche und Experimente zu realisieren; (K) harmonisiert rhythmische Funktionen wie Atmung, Herzschlag und das Pulsieren der Körperflüssigkeiten.

Lit.: 4 | 21

Verfüg.: selten ○



Bergkristall »Sammelkristall« (Quarz)

Mineralogie: Kristall mit Kante statt Spitze (trig., alle Bildungsber.)
Indikationen: (G) Sammlung; (S) wirkt aufbauend, hilft Kraft zu sammeln und mit den eigenen Energien hauszuhalten; (V) fördert ruhige, besonnene Aufmerksamkeit; (K) hilft, Energieüberschüsse abzuleiten und Fieber zu senken, klärt Raumatmosphären.

Lit.: 2 | 4-6 | 8

Verfüg.: sehr gut ○



Bergkristall »Schamanen-Dow-Kristall« (Quarz)

Mineralogie: Dow-Kristall mit Phantom (trigonal, primär/tertiär)
Indikationen: (G) Selbstheilung; (S) schenkt tiefes Vertrauen, dass sich das Leben sinnvoll und richtig entwickelt; (V) hilft, nach Vollkommenheit zu streben und sich zugleich in Nachsicht zu üben; (K) bringt die Energieverteilung in Balance und stärkt die Selbstheilkräfte.

Lit.: 4 | 21

Verfüg.: Rarität ○



Bergkristall »Skelettquarz«, »Elestial« (Quarz)

Mineralogie: Kristall mit Skelettwachstum (trigonal, sekundär/tertiär)
Indikationen: (G) Urwissen; (S) fördert Urvertrauen, Kräftezuwachs und rasche, spontane Entwicklungen; (V) hilft, das eigene Urwissen zu entdecken und zum Ausdruck zu bringen; (K) fördert und beschleunigt körperliche Entwicklungs- und Genesungsprozesse.

Lit.: 2 | 4-6 | 8

Verfüg.: selten ○





Konglomerat »Trümmer-Jaspis«

Mineralogie: Grobkörniges Sediment (überw. trigonal, sekundär)
Indikationen: (G) Kritik und Korrektur; (S) verbessert das Gespür für förderliche oder hinderliche Einflüsse; (V) hilft, sich selbst immer wieder zu hinterfragen und die eigenen Vorhaben zu korrigieren; (K) stärkt Kreislauf, Milz, Dünndarm und Verdauung.

Lit.: 2 | 4

Verfüg.: selten ○



Kopal

Mineralogie: Getrocknetes Harz (organisch, amorph, sekundär)
Indikationen: (G) Ja zum Leben; (S) fördert Lebensfreude, Heiterkeit und Belastbarkeit; (V) bringt Akzeptanz, positives Denken, Lernfähigkeit und Leistungsbereitschaft; (K) schleimlösend, hilft bei Magen-, Zahn- und Gelenksbeschwerden, gut für Haut, Haare und Nägel.

Lit.: 2 | 4 | 6 | 19

Verfüg.: sehr gut ○



Kunzit (Spodumen)

Mineralogie: Rosa Kettensilikat (Pyroxengruppe, monoklin, primär)
Indikationen: (G) Demut; (S) verbessert das Einfühlungsvermögen, hilft bei Kontaktschwierigkeiten; (V) ermöglicht, Kritik anzunehmen, fördert Toleranz und die Bereitschaft zum Dienen; (K) hilft bei Neuralgie, Ischialgie, Zahnschmerzen, löst Spannungen im Herzbereich.

Lit.: 1-14 | 17 | 19

Verfüg.: gering ○



Kupfer

Mineralogie: Edelmetall (Natürl. Elemente, kubisch, prim./sekundär)
Indikationen: (G) Schönheit; (S) fördert das Empfinden für Ästhetik, Harmonie und die Liebe zu allen Wesen; (V) bringt verspielte Kreativität und fördert den Gerechtigkeitssinn; (K) macht fruchtbar, lindert Krämpfe und Menstruationsbeschwerden, stärkt Leber und Gehirn.

Lit.: 2 | 4 | 6 | 8

Verfüg.: gut ○



Labradorit (Feldspat)

Mineralogie: Bunt schillernder Feldspat (Gerüstsilikat, triklin, primär)
Indikationen: (G) Reflektion, Wahrheit; (S) stärkt Intuition, Gefühlstiefe und mediale Gaben; (V) fördert vergessene Erinnerungen zutage und hilft, Illusionen zu erkennen; (K) vermindert Kälteempfindlichkeit, senkt den Blutdruck und lindert Rheuma und Gicht.

Lit.: 1-10 | 11-14 | 17

Verfüg.: gut ○

Labradorit »Goldlabradorit« (Feldspat)

Mineralogie: Goldgelber Labradorit (Gerüstsilikat, triklin, primär)
Indikationen: (G) Wertschätzung; (S) fördert das Selbstbewusstsein, hilft bei Misstrauen und Ängsten; (V) ermöglicht, Wert und Wichtigkeit einer Angelegenheit einzuschätzen; (K) fördert die Energieverteilung im Körper, stärkt Milz, Pankreas und das vegetative Nervensystem.

Lit.: 2 | 4 | 5

Verfüg.: gering ○



Labradorit »Spektrolith« (Feldspat)

Mineralogie: Sehr bunter Labradorit (Gerüstsilikat, triklin, primär)
Indikationen: (G) Phantasie, Kreativität; (S) stärkt künstlerische Begabung und das Gespür für stimmige Zusammenhänge; (V) regt Begeisterung, Ideenfülle und Kreativität an; (K) vermindert Kälteempfindlichkeit und lindert Rheuma und Gicht.

Lit.: 1-14 | 17

Verfüg.: gering ○



Labradorit weiß, »Regenbogen-Mondstein« (Feldspat)

Mineralogie: Blauschillernder, weißer Labradorit (triklin, primär)
Indikationen: (G) Feinfühligkeit; (S) verbessert Empfindungsfähigkeit, Schlaf und Traumerinnerung; (V) fördert Wachheit und Beobachtungsgabe; (K) verbessert das Körpergefühl, reguliert den weiblichen Hormonzyklus und hilft bei Menstruationsbeschwerden.

Lit.: 2 | 4-6 | 8 | 14 | 19

Verfüg.: gut ○



Lapislazuli

Mineralogie: Lasurit-Gestein (Lasurit: Gerüstsilikat, kubisch, tertiär)
Indikationen: (G) Wahrheit; (S) fördert Aufrichtigkeit, Würde, Kontaktfreudigkeit und Freundschaft; (V) hilft, die Wahrheit zu sagen und anzunehmen; (K) hilft bei Beschwerden von Hals, Kehlkopf, Stimmbändern, Nerven und Gehirn, reguliert die Schilddrüse.

Lit.: 1-14 | 16 | 17 | 19

Verfüg.: gut ○



Lapislazuli mit Calcit, »Fleck-Lapis«

Mineralogie: Lasurit-Calcit-Gemenge (kubisch/trigonal, tertiär)
Indikationen: (G) Selbstverantwortung; (S) fördert die Authentizität und hilft, Kontrolle über das eigene Leben zu gewinnen; (V) fördert Unterscheidungsfähigkeit und Intelligenz, hilft, sich mitzuteilen; (K) senkt Fieber und Blutdruck, verlangsamt den Menstruationszyklus.

Lit.: 1 - 8 | 11 | 12 | 14 | 16 | 17 | 19

Verfüg.: gut ○

